

# Sommaire

<b>Introduction</b> .....	7
<b>I – Implantation du jardin</b> .....	8
1- Surface nécessaire.....	8
2- Emplacement.....	9
Exposition.....	9
Environnement.....	9
Sol .....	9
Alimentation en eau.....	10
3- Choix des cultures.....	11
4- Faire un plan.....	12
5- Préparer le terrain.....	13
Démarrer sans travailler la terre.....	13
Travail manuel.....	14
Travail mécanique.....	15
<b>II – La Fertilisation</b> .....	17
1 - Connaître son sol.....	18
La texture.....	18
Sol acide, neutre ou alcalin ?.....	24
La teneur en matières organiques.....	27
2 – Amender la Terre en apportant des Matières Organiques.....	28
Le Fumier.....	28
Le Compost.....	31
Le BRF.....	37
Les Engrais verts.....	41
Les Cendres de Bois.....	46
Les Feuilles Mortes.....	48
Les Amendements Commerciaux.....	50
3 - Les buttes vivantes.....	51
4 - Engrais du commerce.....	55
<b>III – Cultiver</b> .....	58
1- Les outils indispensables.....	58
2- Travailler la terre... ou pas ?.....	63
Travail à la Grelinette ou à la Campagnole.....	63
Travail au motoculteur.....	64
La couverture permanente du sol.....	64
3- Semer et planter.....	65
Les semis.....	65
Les plantations.....	71
La couche chaude.....	73
4- Gérer les arrosages.....	76
Récupérer les eaux de pluies.....	76
Comment arroser ?.....	76
Économiser l'eau en couvrant le sol.....	78
5- Maîtriser les adventices.....	83
Sarcler entre les lignes de culture.....	83
Désherber manuellement sur la ligne de culture.....	83

<b>IV - Protéger les cultures</b> .....	84
1- Favoriser la biodiversité.....	84
Qu'est-ce que la biodiversité ?.....	84
Pourquoi et comment préserver la biodiversité ?.....	85
2 - Les associations bénéfiques.....	87
3- Les rotations de cultures.....	89
4- Protéger par des préparations à base de plantes.....	93
L'ortie.....	93
La consoude.....	96
La prêle.....	99
La tanaisie.....	101
L'absinthe.....	105
La fougère.....	107
L'ail.....	109
La menthe.....	110
5- Produits naturels du commerce.....	111
Les insecticides naturels.....	111
Les nématodes.....	111
Les produits anti-cryptogamiques.....	114
Le bicarbonate de soude.....	115
<b>V- Récolter et stocker</b> .....	117
1- Récolter pour la consommation en frais.....	117
2- Récolter pour la conservation.....	118
3- Stocker.....	119
<b>Conclusion</b> .....	121
<b>Annexe 1 – Fiche de cultures des principaux légumes</b> .....	122
Ail.....	122
Ail des ours.....	124
Arroche.....	127
Artichaut.....	130
Asperge.....	132
Aubergine.....	135
Betterave.....	138
Blette (Poirée).....	140
Cardon.....	141
Carotte.....	142
Cassis.....	145
Céleri.....	147
Chicorée.....	149
Chou.....	151
Concombre.....	153
Courge et potiron.....	155
Courgette.....	157
Crosne.....	159
Échalote.....	160
Épinard.....	162
Fenouil.....	164
Fève.....	166
Fraisier.....	168
Framboisier.....	170
Groseille à grappes.....	173

Groseillier à maquereau.....	175
Haricot Vert.....	177
Laitue.....	180
Mâche.....	182
Maïs.....	184
Melon.....	185
Myrtillier.....	188
Navet.....	189
Oignon.....	191
Oseille.....	194
Panais.....	195
Poireau.....	197
Pois.....	200
Poivron/Piment.....	202
Pomme de terre.....	203
Radis.....	205
Rhubarbe.....	206
Salsifis et Scorsonère.....	207
Tétragone.....	208
Tomates.....	209
Topinambour.....	213
Aromates.....	214
<b>Annexe 2 – Distances et profondeurs de semis.....</b>	<b>216</b>
<b>Annexe 3 – Tableau récapitulatif des semis et des plantations.....</b>	<b>218</b>
<b>Annexe 4 – Plantes Bio-indicatrices.....</b>	<b>222</b>
<b>Annexe 5 – Protections naturelles contre quelques ravageurs.....</b>	<b>225</b>
Le Doryphore.....	225
Les Limaces et Escargots.....	230
Les Pucerons.....	232
Les Altises.....	235
Les Campagnols et autres Petits Rongeurs.....	236
Les Punaises.....	240
Le Hanneçon (ver blanc).....	244
Le Taupin.....	249
<b>Annexe 6 – Protections naturelles contre quelques maladies cryptogamiques.....</b>	<b>252</b>
Le Mildiou.....	252
L'Oïdium.....	256
La Fonte des Semis.....	259
La Nécrose Apicale (ou cul noir).....	263
L'Alternariose.....	266
<b>Annexe 7 – Tableau récapitulatif des techniques selon le sol.....</b>	<b>270</b>
<b>Liens Utiles.....</b>	<b>271</b>
<b>Sources Bibliographiques.....</b>	<b>272</b>