

Table des matières

Introduction.....	8
Bien se préparer : connaître son terrain de jeu.....	10
Les zones climatiques de France : où peut-on oser quoi ?.....	10
Climat océanique.....	11
Climat océanique altéré.....	11
Climat semi-continentale.....	12
Climat de montagne.....	12
Climat méditerranéen.....	13
Sols, expositions et microclimats : tirer parti de ce que l'on a.....	14
Le sol : la base souvent sous-estimée.....	14
L'exposition : capter la chaleur quand elle est disponible.....	14
Les microclimats : gagner des degrés sans changer de région.....	15
Le vent : un facteur trop souvent négligé.....	15
Pleine terre, pots et contenants : choisir le bon support.....	15
Observer avant d'agir.....	16
Créer (ou renforcer) un climat favorable : protections, abris et inertie.....	17
Les protections temporaires : gagner des semaines au bon moment.....	17
La serre froide : un outil stratégique, pas un luxe.....	17
L'inertie thermique : stocker la chaleur plutôt que la produire.....	18
Le sol couvert : un climat au ras du sol.....	18
Adapter sans suréquiper.....	18
Risques et contraintes (froid, humidité, vent...).....	19
Le froid et les gelées : ce qui limite vraiment.....	19
L'humidité et le sol froid : un danger sous-estimé.....	20
Le vent : un facteur aggravant.....	20
Lire son jardin sur l'année : la clé pour progresser.....	21
Serre, voile, pots, balcon : les solutions pour créer un micro-climat favorable.....	23
Voiles, cloches et tunnels : des protections modestes... mais décisives.....	23
La serre : un outil de calendrier, pas une promesse de tropiques.....	24
La culture en pot : la solution la plus flexible.....	24
Balcon et terrasse : exploiter la chaleur des villes et des murs.....	25
Choisir la bonne solution : gagner le bon levier au bon moment.....	25

Les fondamentaux pour réussir.....	27
Germination, bouturage, acclimatation : des techniques à connaître.....	28
Comprendre la germination des plantes exotiques.....	28
Bouturage et multiplication végétative : une voie souvent plus sûre.....	28
L'acclimatation : une étape trop souvent négligée.....	29
Prendre le temps au départ pour en gagner ensuite.....	29
Gérer la chaleur et la lumière (et le manque...)	31
La chaleur utile n'est pas celle du thermomètre.....	31
Gagner de la chaleur sans tricher.....	31
La lumière : un facteur souvent plus limitant qu'on ne le croit.....	32
Éviter les erreurs classiques liées à la chaleur et à la lumière.....	32
Composer avec le manque : choisir, placer, sécuriser.....	33
Protéger du froid : astuces rustiques et solutions pratiques.....	34
Identifier les moments réellement critiques.....	34
Les protections légères : efficacité maximale pour un effort minimal.....	34
Tirer parti du sol et de l'inertie thermique.....	35
Adapter la protection au type de culture.....	35
Éviter la surprotection.....	35
Faire du froid un paramètre, pas un obstacle.....	36
Eau, paillage, compost : adapter les bases du jardinage naturel.....	37
L'eau : régularité avant abondance.....	37
Le paillage : un régulateur multifonction.....	37
Le compost : nourrir le sol avant de nourrir la plante.....	38
Adapter sans dénaturer.....	38
Légumes exotiques à cultiver en France.....	39
Solanacées et "cousins" du potager d'été.....	40
Morelle de Balbis (<i>Solanum sisymbriifolium</i>).....	42
Okra / Gombo (<i>Abelmoschus esculentus</i>)	44
Pepino / Poire-melon (<i>Solanum muricatum</i>)	46
Physalis / Coqueret du Pérou (<i>Physalis peruviana</i>)	48
Tamarillo / Arbre à tomate (<i>Solanum betaceum</i>)	50
Tomatillo (<i>Physalis philadelphica / ixocarpa</i>)	52
Racines, tubercules et plantes de réserve.....	54
Igname de Chine (<i>Dioscorea polystachya</i> , syn. <i>Dioscorea batatas</i>)	56
Mashua / Capucine tubéreuse (<i>Tropaeolum tuberosum</i>)	58

Oca du Pérou (<i>Oxalis tuberosa</i>)	60
Patate douce (<i>Ipomoea batatas</i>).....	62
Souchet comestible / Chufa (<i>Cyperus esculentus</i>)	64
Taro (<i>Colocasia esculenta</i>)	66
Yacón / Poire de terre (<i>Smallanthus sonchifolius</i>)	68
Cucurbitacées et lianes généreuses.....	70
Baselle / Épinard de Malabar (<i>Basella alba</i>)	72
Chayote / Christophine (<i>Sechium edule</i>)	74
Concombre arménien / Concombre-serpent (<i>Cucumis melo</i> var. <i>flexuosus</i>)	76
Concombre des Antilles (<i>Cucumis anguria</i>)	78
Courge cireuse / Winter melon (<i>Benincasa hispida</i>)	80
Épinard grimpant du Caucase (<i>Hablitzia tamnoides</i>)	82
Kiwano / Concombre du Kenya (<i>Cucumis metuliferus</i>)	84
Margose / Concombre amer (<i>Momordica charantia</i>)	86
Légumineuses et cultures à gousses... parfois souterraines.....	88
Arachide / Cacahuète (<i>Arachis hypogaea</i>)	90
Haricot hyacinthe / Lablab (<i>Lablab purpureus</i>)	92
Haricot mungo (<i>Vigna radiata</i>)	94
Pois bambara / Pois de terre / Voandzou (<i>Vigna subterranea</i>)	96
Pois d'Angole / Pois cajan (<i>Cajanus cajan</i>)	98
Soja potager / Edamame (<i>Glycine max</i>)	100
Choisir les variétés, réussir les semis, éviter les erreurs classiques.....	102
Bien choisir ses variétés : le premier facteur de réussite.....	102
Réussir les semis : ni précipitation, ni retard.....	102
Planter au bon moment : la patience paye.....	103
Les erreurs classiques à éviter.....	103
Cultiver exotique, jardiner plus fin.....	104
Aromates et plantes condimentaires du bout du monde.....	105
Basilics asiatiques (<i>Ocimum</i> spp.)	106
Citronnelle (<i>Cymbopogon citratus</i>)	108
Combava en pot (<i>Citrus hystrix</i>)	110
Coriandre vietnamienne / Rau răm (<i>Persicaria odorata</i>)	112
Curcuma (<i>Curcuma longa</i>)	114
Gingembre (<i>Zingiber officinale</i>)	116
Shiso / Pérille (<i>Perilla frutescens</i>)	118
Petits fruits et arbres exotiques.....	120
Akébie / Vigne chocolat (<i>Akebia quinata</i>)	122

Anone / Chérimole (<i>Annona cherimola</i>).....	124
Bananier rustique (<i>Musa thomsonii</i>).....	126
Citronnier en pot (<i>Citrus limon</i>)	128
Feijoa / Goyavier du Brésil (<i>Acca sellowiana</i>)	130
Goyavier du Chili / Ugni (<i>Ugni molinae</i>)	132
Grenadier (<i>Punica granatum</i>)	134
Kaki / Plaqueminier (<i>Diospyros kaki</i>)	136
Papayer de montagne (<i>Vasconcellea pubescens</i>)	138
Schisandre (<i>Schisandra chinensis</i>).....	140
Jardiner “exotique” au naturel.....	142
Associer les plantes : compagnonnage et biodiversité.....	142
Éviter les intrants : compost, purins, paillis adaptés.....	143
Favoriser les auxiliaires même pour les plantes exotiques.....	145
Inspirations et retours d’expérience.....	147
Portraits de jardiniers passionnés en France.....	147
Exemples de jardins ou balcons exotiques.....	151
Ce que nous enseignent ces exemples.....	155
Annexes pratiques.....	159
Calendriers de semis/récoltes pour les plantes exotiques.....	159
Sources pour se procurer des graines ou plants.....	164
Lectures complémentaires et ressources en ligne.....	165