

## Calendrier lunaire des cultures - Mars 2026

|             | Lune  | Végétaux concernés       | Travaux à effectuer   |
|-------------|---|--------------------------|---|
| Dimanche 1  | Descendante<br>Croissante                                     | Feuilles<br>Fruits (18h) | Plantez des salades, des choux cabus, de l'estragon, de l'oseille<br>A partir de 18h, repiquez vos tomates, aubergines et poivrons semés en pépinière. Sous abri ou sur couches chaudes, plantez des tomates précoces, des concombres et des courgettes. Plantez des arbres et arbustes fruitiers |
| Lundi 2     | Descendante<br>Croissante                                     | Fruits                   | id dimanche   |
| Mardi 3     | Descendante<br>Croissante/Décroissante<br>(Pleine Lune 12h38) | Fruits                   | Nœud lunaire descendant : évitez de jardiner avant 16h<br>A partir de 16h, id dimanche  |
| Mercredi 4  | Descendante<br>Décroissante                                   | Fruits<br>Racines (9h)   | id dimanche<br>A partir de 9h, plantez de l'ail, des oignons, des échalotes et des pommes de terre nouvelles<br>Repiquez les céleris rave semés en pépinière  |
| Jeudi 5     | Descendante<br>Décroissante                                   | Racines                  | id mercredi   |
| Vendredi 6  | Descendante<br>Décroissante                                   | Racines                  | id mercredi   |
| Samedi 7    | Descendante<br>Décroissante                                   | Racines                  | id mercredi   |
| Dimanche 8  | Descendante<br>Décroissante                                   | Fleurs                   | Plantez des choux-fleurs et des fleurs  |
| Lundi 9     | Descendante<br>Décroissante                                   | Fleurs<br>Feuilles (13h) | id dimanche<br>A partir de 13h, plantez des salades, des choux cabus, de l'estragon, de l'oseille   |
| Mardi 10    | Descendante<br>Décroissante                                   | Feuilles                 | id lundi<br>Lune à l'apogée : évitez de semer   |
| Mercredi 11 | Descendante<br>Décroissante                                   | Feuilles                 | id lundi  |
| Jeudi 12    | Montante<br>Décroissante                                      | Fruits                   | <a href="#">Semez en pépinière</a> des tomates, des aubergines, des poivrons, des concombres, des courgettes, des courges. <a href="#">Semez en pleine terre</a> des pois et des fèves  |
| Vendredi 13 | Montante<br>Décroissante                                      | Fruits                   | id jeudi  |
| Samedi 14   | Montante<br>Décroissante                                      | Fruits<br>Racines (14h)  | id jeudi<br>A partir de 14h, semez des carottes, des radis, des navets, des oignons, du céleri-rave, du chou-rave   |
| Dimanche 15 | Montante<br>Décroissante                                      | Racines                  | id samedi   |
| Lundi 16    | Montante<br>Décroissante                                      | Racines<br>Fleurs (19h)  | id samedi<br>A partir de 19h, semez des choux-fleurs, des brocolis et des fleurs  |

|             | Lune  | Végétaux concernés       | Travaux à effectuer   |
|-------------|---|--------------------------|---|
| Mardi 17    | Montante<br>Décroissante                    | Fleurs                   | Nœud lunaire ascendant : évitez de jardiner   |
| Mercredi 18 | Montante<br>Décroissante                    | Fleurs<br>Feuilles (15h) | id lundi<br>A partir de 15h, <a href="#">semez en pépinière</a> ou <a href="#">directement en terre</a> (selon temps) des laitues, de l'arroche, du céleri-branché, des choux pommés, des épinards, du persil et du poireau |
| Jeudi 19    | Montante<br>Croissante (Nouvelle Lune 2h23) | Feuilles                 | id mercredi   |
| Vendredi 20 | Montante<br>Croissante                      | Feuilles                 | id mercredi   |
| Samedi 21   | Montante<br>Croissante                      | Fruits                   | <a href="#">Semez en pépinière</a> des tomates, des aubergines, des poivrons, des concombres, des courgettes, des courges. <a href="#">Semez en pleine terre</a> des pois et des fèves                                      |
| Dimanche 22 | Montante<br>Croissante                      | Fruits                   | Lune au périgée : pulvérisez de la prêle au sol en prévention contre les maladies cryptogamiques  |
| Lundi 23    | Montante<br>Croissante                      | Racines                  | Nœud planétaire : évitez de jardiner  |
| Mardi 24    | Montante<br>Croissante                      | Racines                  | Nœud planétaire : évitez de jardiner avant 14h<br>A partir de 14h, semez des carottes, des radis, des navets, des oignons, du céleri-rave, du chou-rave   |
| Mercredi 25 | Descendante<br>Croissante                   | Racines<br>Fleurs (15h)  | Plantez de l'ail, des oignons, des échalotes et des pommes de terre nouvelles<br>Repiquez les céleris rave semés en pépinière<br>A partir de 15h, plantez des choux-fleurs et des fleurs                                    |
| Jeudi 26    | Descendante<br>Croissante                   | Fleurs                   | id mercredi   |
| Vendredi 27 | Descendante<br>Croissante                   | Fleurs<br>Feuilles (12h) | id mercredi<br>A partir de 12h, plantez des salades, des choux cabus, de l'estragon, de l'oseille   |
| Samedi 28   | Descendante<br>Croissante                   | Feuilles                 | id vendredi   |
| Dimanche 29 | Descendante<br>Croissante                   | Fruits                   | Repiquez vos tomates, aubergines et poivrons semés en pépinière. Sous abri ou sur couches chaudes, plantez des tomates précoces, des concombres et des courgettes. Plantez des arbres et arbustes fruitiers                 |
| Lundi 30    | Descendante<br>Croissante                   | Fruits                   | Nœud lunaire descendant : évitez de jardiner avant 17h<br>A partir de 17h, id dimanche  |
| Mardi 31    | Descendante<br>Croissante                   | Fruits<br>Racines (17h)  | id dimanche<br>A partir de 17h, plantez de l'ail, des oignons, des échalotes et des pommes de terre nouvelles<br>Repiquez les céleris rave semés en pépinière   |