

Quantifier la surface pour chaque légume et les semences nécessaires

Lorsque vous aurez déterminé les légumes que vous souhaitez cultiver, il vous faudra, pour chacun de ces légumes, calculer la surface envisagée et donc la quantité de semences, ou de plants nécessaires.

Voici un tableau pouvant vous servir de base de calcul. Notez que j'ai établi celui-ci pour une exploitation en extensif ; aussi, pour un choix de production en intensif (cultures plus serrées et rotations plus importantes), les surface peuvent être divisées par 2, voire par 3 (selon les écartements choisis).

Surfaces de cultures estimées pour 30 familles

(ce qui représente 3000 à 5000 m2 de surface cultivée selon fréquence d'exploitation*)

(*étant entendu que certaines planches pourront parfois accueillir plusieurs cultures sur une même année, notamment en culture intensive)

Légumes	Consommation annuelle moyenne famille 4 personnes	Consommation annuelle moyenne pour 30 familles	Rendements moyens à l'are	Surface de culture nécessaire pour répondre aux besoins annuels de 30 familles	Quantité de semences pour 1 are	Quantité de semences nécessaires	Remarques
<i>Base de calcul</i>	<i>CF</i>	<i>CA=CFx30</i>	<i>R</i>	<i>S=CA/R</i>	<i>N</i>	<i>Q=SxN</i>	
Ail	6 kg	180 kg	70 kg	180/70 = 2,57 ares (soit 257 m2)	10 kg	25,7 kg	
Aubergine (abri)	7 kg	210 kg	800 kg	0,26 ares (soit 26 m2)	4 g	1,04 g	
Betterave	18 kg	540 kg	400 kg	1,35 ares (soit 135 m2)	8 g	10,8 g	
Blette	16 kg	480 kg	300 kg	1,6 ares (soit 160 m2)	75 g	120 g	En réalité, une trentaine de m2 est largement suffisant
Carotte	52 kg	1560 kg	500 kg	3,12 ares (soit 312 m2)	30 g	93,6 g	
Céleri-branche	6 kg	180 kg	300 kg	0,6 ares (soit 60 m2)	1,50 g	0,9 g	
Céleri-rave	10 kg	300 kg	1000 kg	0,3 ares (soit 30 m2)	2 g	0,6 g	
Chicorée	26 pièces	780 pièces	800 pièces	0,97 ares (soit 97 m2)	1 g	0,97 g	
Chou pommé	40 kg	1200 kg	700 kg	1,71 ares (soit 171 m2)	3,5 g	5,98 g	
Chou-fleur	16 kg	480 kg	150 kg	3,2 ares (soit 320 m2)	1 g	3,2 g	
Chou de Bruxelles	10 kg	300 kg	150 kg	2 ares (soit 200 m2)	1 g	2 g	
Concombre	15 kg	450 kg	200 kg	2,25 ares (soit 225 m2)	5 g	11,25 g	En faisant grimper en serre, 30 m2 suffisent...
Courge	60 kg	1800 kg	400 kg	4,5 ares (soit 450 m2)	15 g	67,5 g	Demande une capacité de stockage importante
Courgette	20 kg	600 kg	400 kg	1,5 ares (soit 150 m2)	20 g	30 g	En réalité une soixantaine de plants sont suffisants
Échalote	5 kg	150 kg	150 kg	1 are (soit 100 m2)	10 kg	10 kg	
Épinard	12 kg	360 kg	200 kg	1,8 ares (soit 180 m2)	50 g	90 g	Récoltes très longues... j'en fait environ 2 fois 30 m2
Fenouil	6 kg	180 kg	200 kg	0,9 ares (soit 90 m2)	35 g	31,5 g	30 m2 suffisent

Légumes	Consommation annuelle moyenne famille 4 personnes	Consommation annuelle moyenne pour 30 familles	Rendements moyens à l'are	Surface de culture nécessaire pour répondre aux besoins annuels de 30 familles	Quantité de semences pour 1 are	Quantité de semences nécessaires	Remarques
Fève	12 kg	360 kg	300 kg	1,2 ares (soit 120 m ²)	2 kg	2,4 kg	La consommation de fèves est très variable d'une région à l'autre...
Haricot vert	18 kg	540 kg	150 kg	3,6 ares (soit 360 m ²)	2 kg	7,2 kg	Récoltes fastidieuses et usantes pour le dos... j'en fait 1 are
Laitue	150 pièces	4500 pièces	1000 pièces	4,5 ares (soit 450 m ²)	5 g	22,5 g	Les laitues peuvent s'intercaler entre d'autres cultures en début de développement (tomates, choux, concombres, aubergines...) ou en voisinage avec radis.
Mâche	8 kg	240 kg	50 kg	4,8 ares (soit 480 m ²)	80 g	384 g	Une telle surface n'est pas envisageable sans mécanisation totale de la culture – j'en fait 0,5 are
Melon	12 kg	360 kg	300 kg	1,2 ares (soit 120 m ²)	5 g	6 g	Le melon ne réussit pas partout... à tester avant d'en faire beaucoup.
Navet	16 kg	480 kg	200 kg	2,4 ares (soit 240 m ²)	25 g	60 g	Perso, j'en fait 1 are
Oignon (semis)	42 kg	1260 kg	300 kg	4,2 ares (soit 420 m ²)	50 g	210 g	Culture difficile – préférer la culture à partir de bulbilles
Oignon (bulbilles)	42 kg	1260 kg	300 kg	4,2 ares (soit 420 m ²)	10 kg	42 kg	Toutes couleurs confondues.
Poireau	26 kg	780 kg	250 kg	3,12 ares (soit 312 m ²)	50 g	156 g	
Pois	9 kg	270 kg	100 kg	2,7 ares (soit 270 m ²)	2 kg	5,4 kg	Récoltes très longues – 1 are, c'est déjà pas mal
Poivron (abri)	6 kg	180 kg	500 kg	0,36 ares (soit 36 m ²)	3 g	1,08 g	
Pommes de terre	96 kg	2880 kg	250 kg	11,52 ares (soit 1152 m ²)	25 kg	288 kg	Avec une surface totale limitée, il est difficile d'en faire autant – aujourd'hui j'en cultive environ 10 ares et j'en achète à un collègue qui ne fait que ça
Radis	50 bottes	1500 bottes	700 bottes	2,14 ares (soit 214 m ²)	500 g	1070 g	Semer très régulièrement une petite surface en intercalaire
Radis d'hiver	5 kg	150 kg	400 kg	0,37 ares (soit 37 m ²)	10 g	3,7 g	
Tomate (abri)	24 kg	720 kg	1000 kg	0,72 ares (soit 72 m ²)	1,5 g	1,08 g	

Ces données sont évidemment indicatives. Elles peuvent vous servir de base, mais il vous appartiendra ensuite de les adapter à vos rendements réels et à vos débouchés propres.